

上部内視鏡検査（胃カメラ）の流れ

【検査の前日】

食事は午後 9 時までにお済ませ下さい。その後は水・お茶・果肉の入っていないジュース（スポーツドリンクなど）は摂って頂いて結構です。特に飲む量の制限はありません。寝る前の薬も服用して頂いて構いません。

【検査当日】

起床後～検査終了までは食事は出来ません。水・お茶・スポーツドリンクを飲んで頂くことはできます（しっかり飲んで結構です）。

毎朝飲む薬がある場合は、高血圧・心臓病・不整脈の薬は起床後すぐに服用してください。糖尿病の薬（インスリンも含む）は内服しないでください。

検査を楽に受けられるように麻酔（眠くなる薬）を使う場合は、車やバイク、自転車での来院および検査当日の運転は避けてください。検査予定時刻の 15 分前ぐらいに受診してください。

【検査の準備】

- ① 両方の鼻に血管を収縮させるお薬を噴霧します。（個別の容器でお渡ししています。検査後に、もし鼻血があれば噴霧して下さい。）
- ② 胃の粘液や泡を除去する薬を飲みます。
- ③ 表面麻酔のお薬（キシロカイン）を鼻に噴霧して麻酔を行います。その後、専用の細いスティックを挿入します。通りの良い鼻に、より太いスティックを挿入して検査室に移動します。
- ④ 検査室のベッドに左側臥位になります。最後に喉にスプレーの麻酔をして検査開始です。

【検査後】

検査はおよそ 5～10 分程度で終了します。鎮静剤（眠くなる薬）を使用した方はベッドで 1 時間程度休んでいただきます。医師より検査結果の説明があります。

検査後しばらくは、喉の麻酔が効いていますので 40～60 分は食べたり飲んだりしないで下さい。口をゆすぐのは構いません。

生検（組織を採取）をした場合は、検査後 2 日間は飲酒・旅行は控えて頂きます。

生検結果に関しては、1 週間以後の受診日に御説明します。

TEL 052-800-3711



はせがわクリニック

内科 + 消化器内科 + 皮膚科